



Az új USA-irányelv mézet ajánl a köhögésre

Az USA új egészségügyi irányelve leginkább a mézet ajánlja a náthával összefüggő gyermekkori akut köhögés kezelésére. Vizsgátelelmzések egyértelműen igazolták, hogy a vény nélkül kapható köhögéscsillapító készítmények kevésbé vagy egyáltalán nem enyhítik a tüneteket, azonban hatóanyagaiknak jelentős mellékhatásai vannak, szemben a mézzel, amely ezektől eltérően mellékhatások nélkül fejt ki hatását.

A nátha, a köhögés, a megfázásos tünetek és az ősz sokszor kéz a kézben járnak. Méhészként azt is láthatjuk, hogy ebben az időszakban a mézfogyasztás mértéke is megemelkedik, ami leginkább a méz népi gyógyászatban elterjedt szerepének köszönhető, ugyanakkor sokan mégis kételkednek a méz gyógyhatásában. Kutatások bizonyítják, hogy a méz antibakteriális, vírusölő, gombaellenes és gyulladáscsökkentő hatását, ennek ellenére a tapasztalatok azt mutatják, hogy rengetegen mégis szintetikus gyógyszerek mellett döntenek, ha gyógykezelésre kerül a sor.

De mivel gőzölhet meg az emberek? Hogyan tehető vonzóbbá a természetes anyagok, mint a szintetikus szerek? Nem másként, mint tudományosan bizonyított tények felmutatásával. Nem véletlen, hogy az Amerikai Tüdőgyógyászok Testülete,

a CHEST és az Egyesült Királyság Egészség és Klinikai Kiválóság Nemzeti Intézete, a NICE is elsősorban a mézet ajánlja gyógyszerek helyett házi szerként egy éves kor fölött az akut köhögés kezelésére.

A hűvösebb idő beköszöntével sokasodnak a megfázásos esetek. A megfázás általában bakteriális vagy vírusos fertőzés okozta heveny légúti tünet. A náthát gyakran kíséri torokfájás, tüszentés, testfájdalmak, láz és köhögés. Ez utóbbi egy internetes felmérés alapján az esetek 69%-ban köthető megfázáshoz, ezért kezelése kiemelt fontosságú. A felmérés továbbá azt is kimutatta, hogy a válaszadók 74%-a különböző szirupokkal és tablettákkal próbálta enyhíteni a náthával járó köhögést.

Az Amerikai Egyesült Államokban Mark A. Malesker professzor és munkatársai már meglévő tanulmányok alapján hatékonyságvizsgálati elemzést készítettek, amely tudományosan igazolt mérőeszközökkel mérte össze a mézet különböző köhögéscsillapító gyógyszerekkel, azt vizsgálva, hogy melyek hatásosak a nátha okozta akut köhögés kezelésében.

A kutatás elsődleges célja az egészségügyi irányelvek felülvizsgálata volt, azaz láttatni kívánta, hogy az ellátásban alkalmazott hatóanyagok közül melyek javallottak igazán, s melyek vannak forgalomban úgy, hogy valós javulást nem vagy alig hoznak.

VIZSGÁLATI MINTA ÉS VIZSGÁLT ANYAGOK

A randomizált [véletlenszerű besorolású – szerk.], kontrollált vizsgálatokat 899 (1–18 éves kor közötti) gyermek bevonásával végezték.